**[A blue and white logo

Description automatically generated](https://es.smartsheet.com/try-it?trp=27850&utm_language=ES&utm_source=template-word&utm_medium=content&utm_campaign=ic-Daily+Time+Blocking-word-27850-es&lpa=ic+Daily+Time+Blocking+word+27850+es)BLOQUEO DIARIO DE TIEMPO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PLANIFICACIÓN | FECHA: | Viernes 5 de mayo de 20XX | |
| ELEMENTO DE LISTA DE TAREAS PENDIENTES | TIEMPO NECESARIO | | NOTAS |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  |  | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CRONOGRAMA | | | Viernes 5 de mayo de 20XX | |
| HORA | MADRUGADA |  | HORA | A ÚLTIMA HORA DE LA MAÑANA |
| 6:00 AM |  |  | 9:00 AM |  |
| 6:15 AM |  |  | 9:15 AM |  |
| 6:30 AM |  |  | 9:30 AM |  |
| 6:45 AM |  |  | 9:45 AM |  |
| 7:00 AM |  |  | 10:00 AM |  |
| 7:15 AM |  |  | 10:15 AM |  |
| 7:30 AM |  |  | 10:30 AM |  |
| 7:45 AM |  |  | 10:45 AM |  |
| 8:00 AM |  |  | 11:00 AM |  |
| 8:15 AM |  |  | 11:15 AM |  |
| 8:30 AM |  |  | 11:30 AM |  |
| 8:45 AM |  |  | 11:45 AM |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CRONOGRAMA | | | Viernes 5 de mayo de 20XX | |
| HORA | TARDE |  | HORA | NOCHE |
| 12:00 PM |  |  | 4:30 PM |  |
| 12:15 PM |  |  | 4:45 PM |  |
| 12:30 PM |  |  | 5:00 PM |  |
| 12:45 PM |  |  | 5:15 PM |  |
| 1:00 PM |  |  | 5:30 PM |  |
| 1:15 PM |  |  | 5:45 PM |  |
| 1:30 PM |  |  | 6:00 PM |  |
| 1:45 PM |  |  | 6:15 PM |  |
| 2:00 PM |  |  | 6:30 PM |  |
| 2:15 PM |  |  | 6:45 PM |  |
| 2:30 PM |  |  | 7:00 PM |  |
| 2:45 PM |  |  | 7:15 PM |  |
| 3:00 PM |  |  | 7:30 PM |  |
| 3:15 PM |  |  | 7:45 PM |  |
| 3:30 PM |  |  | 8:00 PM |  |
| 3:45 PM |  |  | 8:15 PM |  |
| 4:00 PM |  |  | 8:30 PM |  |
| 4:15 PM |  |  | 8:45 PM |  |

|  |
| --- |
| **RENUNCIA**  Todos los artículos, las plantillas o la información que proporcione Smartsheet en el sitio web son solo de referencia. Mientras nos esforzamos por mantener la información actualizada y correcta, no hacemos declaraciones ni garantías de ningún tipo, explícitas o implícitas, sobre la integridad, precisión, confiabilidad, idoneidad o disponibilidad con respecto al sitio web o la información, los artículos, las plantillas o los gráficos relacionados que figuran en el sitio web. Por lo tanto, cualquier confianza que usted deposite en dicha información es estrictamente bajo su propio riesgo. |